

LA CASSE = KIOKPA



Spectaculaire pour le néophyte, l'épreuve de casse est souvent perçue par le grand public comme un tour de magie. On entend même parfois murmurer lors de démonstrations » il y a un truc là dessous » !

En fait, les planches, briques tuiles et autres matériaux qu'utilisent les taekwondoïste, pour leurs démonstrations ne sont pas trafiquées. Un geste précis avec la bonne puissance permet de briser sans se blesser et sans difficulté des matériaux apparemment très résistants. La physique explique très bien les principes qui permettent ces exploits.

Il existe deux sortes de casse, d'un côté la casse active qui consiste à briser un matériau inerte et de l'autre la casse passive qui consiste à se faire casser un matériau sur le corps par un tiers. L'épreuve de casse, très spectaculaire est souvent détournée de sa fonction première pour impressionner un public et faire la promotion de son art. Cependant, sa finalité première reste de tester la technique et la résistance du pratiquant.

Comment un homme peut-il briser d'un coup de pied ou de poing une planche de bois ou une pile de tuiles ? En fait le secret de la réussite réside dans la transmission d'une grande quantité d'énergie sur une petite surface associée à un geste précis pour éviter de se blesser.

Mais attention car une hésitation un geste trop lent ou mal approprié et l'onde de choc rebondit sur la cible et se retourne contre le frappeur. L'accident est alors au rendez-vous. Et compte tenu des énergies mise en jeu la blessure peut-être sérieuse.