

HAN BON KIEUROGUI

Les **Han bon Kieurogui** ou combats conventionnels sont des d'enchaînements codifiés, permettant d'apprendre, d'améliorer et d'acquérir une maîtrise du combat. Ce travaillant à deux, les techniques de Han Bon Kieurogui permettent de simuler un combat réel.

Les techniques pratiquées sont des enchaînements de blocages, d'esquives et de coups donnés avec les pieds, les poings ou d'autres parties du corps. Les attaques se faisant sans contact, les enchaînements doivent être parfaitement contrôlés et maîtrisés.

Ils doivent démontrer vitesse, équilibre, efficacité et réalisme des techniques. Comme pour les **Poomsés**, la maîtrise s'acquiert par la répétition des enchaînements, tout en apprenant et en perfectionnant les techniques du **Taekwondo** sous une forme divertissante et attrayante.